



CURSO DE GESTANTE

@GestaVida

Como se preparar para o parto

PLANEJAR O PARTO?

Sim, você pode e deve planejar seu parto!

Já ouviu falar em Plano de Parto?

Você precisa entender exatamente o que você pode passar durante o trabalho de parto, para ter a segurança de que nem tudo está fora do controle. Clique [AQUI](#), para baixar o Plano de Parto GestaVida Gratuitamente!



MAS SERÁ QUE NÃO VOU ME FRUSTRAR, SE PLANEJAR?

Você não controla aquilo que lhe acontece, mas pode controlar todo o significado emocional daquilo que acontece com você. Se virar uma cesárea ou se você tiver que fazer algum procedimento que não era o desejado, você estará segura para dizer se quer ou não esse procedimento e também para entender que se virou uma cesárea, por exemplo, naquele momento a cesárea era a melhor opção para seu bebê. Idealizar um parto, sem pensar nas rotas que você pode percorrer, pode te gerar um problema, pois qualquer mudança de percurso pode te desestruturar.

CONTRATEI UMA EQUIPE MARAVILHOSA, ESTOU CONFIANTE!



O parto é entrega!

O parto é animal!

O parto é visceral!

O parto é da mulher!

A equipe pode sim fazer a diferença no seu parto, mas ela será apenas uma peça do quebra cabeça!



ESTÁ ESPERANDO O QUÊ? SE INFORME!
#INFORMAÇÃOGERACONFIANÇA



CURSO DE GESTANTE

GestaVida

Como se preparar para o parto

VOU TER NO SUS/ PLANTÃO. O QUE ADIANTA ESTUDAR?

Não temos dúvida que seu parto será **totalmente diferente** se você souber exatamente onde está e para onde quer chegar.

Você só poderá traçar seu caminho, se tiver uma **rota**.

O médico, que te atenderá, certamente te receberá de outra forma, quando perceber que você está bem informada e sabe onde quer chegar!

Vemos isso todos os dias!

E queremos que você tenha segurança de tudo que pode acontecer!

TENHA UM MOTIVO FORTE PARA PARIR!

Nem tudo são flores no parto, não se engane!

Tenha um **motivo** para que você **não desista** por qualquer **razão**!

Esse motivo sempre precisa estar relacionado com o bebê, pois como mães, iremos onde pudermos pelo bem dele! Encontre o seu motivo!



INCLUA SEU ACOMPANHANTE NESSE PLANEJAMENTO!

Você pode entender como funciona seu parto e se entregar para ele.

Mas se a pessoa que estiver ao seu lado, não tiver a mesma segurança, seu parto poderá ir por água abaixo.

Já pensou você com 7 cm, uma contração atrás da outra, firme com seu sonho e seu acompanhante fala no seu ouvido: será que isso não fará mal ao bebê? Você está assim tem tanto tempo, será que não vai faltar oxigênio?

Como você irá reagir a isso no momento do parto?

Você precisa de alguém que **te encoraje**, que banque com você o desejo do parto!



ESTÁ ESPERANDO O QUÊ? SE INFORME!
#INFORMAÇÃOGERA CONFIANÇA